

2024.5.1 (水) 



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ  
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE




# ネットプレー(ボレー&スマッシュ)



JITCのテニスコーチ×JITC鍼灸マッサージ治療院のトレーナーによるテーマ別レッスン!

テーマはネットプレー『ボレー』と『スマッシュ』  
ボレーとスマッシュを正しい身体の使い方やステップから徹底して練習します!!  
今回は、コーチとトレーナーの超豪華スタッフ陣でレッスンをを行います。  
後半は練習した内容を実践できるように戦術も踏まえた試合形式でのポイント練習♪

**日程** 2024年5月1日(水)13:00-14:30  
中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →   
\*雨天中止決定→開始時間の1時間前  
\*最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日

**場所** 自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ  
(オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 

**対象員** 初中級・中級以上(中学生以上) 各12名 \*最少催行人数6名

**参加費** 各6,600円(税込)/1名 \*当日払い  
\*ビジターの方は+1,100円(税込) \*クレジット・電子マネー払いOK

**担当** 【コーチ】古川 努・杉山正樹 【トレーナー】根津大輝・田沼潤平

**申込方法** \*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。


申込開始日


キャンセル料

2024年4月3日(水)  
午前10:00~

2~3日前	30%
前日	50%
当日	100%

\*定員になり次第締切りとさせていただきます

  
\*駐車場について  
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。  
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

  
\*イベント中に撮影させていただく場合がございます。  
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。

お申込み、お問い合わせはこちらまで

JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2024年4月時点で年会費の有効期限が切れている方。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

\*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。